

SPELREGELS



Wij kunnen ons goed voorstellen dat de spelregels een beetje zijn weggezakt door de jaren. Daarom hier nog één keer alle regels, (deels) gebaseerd op het op het Twentse Trefbal:

Anders dan andere jaren:

- Vóór elk potje wordt er, onder begeleiding van de scheidsrechter, standaard **1x Steen, Papier, Schaar** gedaan voor wie aan de kant met minder muur (voor de kaatsmogelijkheid) mag beginnen. Voor de duidelijkheid: je mag via de muur pionnen omgooien, maar geen mensen afgooien.

- Er zijn een aantal vaste scheidsrechters. Ziet de scheids dat jij bent afgegooid of een voet over de lijn zet, dan ga je aan de kant. Doe je daar moeilijk over en blijf je staan, dan mag de scheids een bal van jullie pion halen.

Verder:

- Raakt de bal jouw lichaam? **Af.**
- Raakt de bal jouw lichaam via de muur? **Niet af.**
- Raakt de bal jouw hoofd of gezicht? **Niet af.**
- Raakt de bal eerst de grond en daarna jou? **Niet af.**
- Vang je de bal? Dan mag een afgegooid teamlid weer mee doen. De gooier van de vangbal is **niet af.** Hij/zij mag blijven staan.
- Gooit iemand de pion om of wordt per ongeluk de eigen tennisbal eraf ge? Dan mag iedereen die af is van het scorende team weer het veld in.
- De gescoorde tennisbal mag bewaard worden **onder** de pion, anders raken we deze kwijt.
- Kom je over de middellijn van het veld? **Af.**
- Mag je afweren met een andere bal? **Ja.**
- Winnaar is degene die **alle pionnen** van de tegenstander om heeft gegooit. Is de tijd om? Dan wint degene die **de meeste** om heeft gegooit.
- Wees lief voor elkaar, als een team. Zorg dat iedereen een keertje kan gooien!
- **Deelname is op eigen risico.**
Houd echter wel rekening met elkaar! Er doen ook minder gespierde mensen mee!
- **Luister** naar de **scheidsrechter**, ook al ben je het er misschien niet mee eens.

Verder belangrijk:

- Vergeet je sportspullen niet en eventuele douche spullen niet. Kleedkamers zijn ook open! Dus je kunt na die tijd even douchen.
- Kantine is voor ons geopend. Als je wat gaat halen; op verzoek van het kantine personeel met een **kaartje** op je **groepsnaam** en later onderling verdelen.